

El Estudio Europeo de Fatiga y Conducción 2011 elaborado por el RACE y la Asociación Nacional de Fabricantes de Bebidas Refrescantes Alcohólicas (Anfabra) pone de manifiesto que en el año 2010 el 75% de los conductores españoles tuvo episodios de sueño mientras conducen. Estas cifras son muy superiores al 47% obtenido entre los encuestados europeos de 10 países, Alemania, Bélgica, Dinamarca, Francia, Italia, Noruega, Portugal, Reino Unido, Suecia y Suiza. La fatiga aumenta el tiempo de reacción en un 86%, dificulta la coordinación psicomotriz y la capacidad muscular. Es la cuarta causa de mortalidad en carreteras españolas. En 2010 se produjeron 132 accidentes mortales por fatiga y sueño en carretera, con un resultado de 149 muertos según datos de la DGT.

http://www.race.es/opencms/opencms/system/galleries/webrace/downloads/informes_seg_vial/Informe_ANFABRA_Fatiga_2011.pdf