

Según refieren los autores, la mejor  se mantuvo en aquellas mujeres que continuaron con la prática de mindfulness pasado el entrenamiento de 8 semanas y no se mantuvo pasado 1 mes en las personas que no continuaron practicando mindfulness.

<p><a

href="http://scielo.isciii.es/scielo.php?pid=S1130-52742011000100004&script=sci\_arttext" target="\_blank">http://scielo.isciii.es/scielo.php?pid=S1130-52742011000100004&script=sci\_arttext </a></p>

<p><em>Quintana, M. y Rincón Fernández, ME. Eficacia del Entrenamiento en Mindfulness para Pacientes con Fibromialgia. Clínica y Salud 2011; 22 (1).</em></p>