

</p> <p class="MsoNormal" style="mso-layout-grid-align: none; text-autospace: none;">En este estudio realizado entre 99 adultos, 44 mujeres y 55 hombres con diabetes tipo1 (conocida anteriormente como diabetes juvenil o insulino-dependiente) de larga evoluci n (26.9 1.2 a os de media) y 99 controles sanos pareados por sexo, edad e IMC ( ndice de masa corporal) se observ que el 35% de los diab icos dec n tener un sue  de mala calidad mientras que entre los sujetos sanos solo lo refer n el 20% y ten n mayor riesgo de padecer un s ndrome de apneas-hipopneas en sue  (17,2 % de los diab icos y solo el 5,1% de los controles sanos).</p> <p class="MsoNormal">Los autores concluyen que la mala calidad de sue  forma parte del complejo s ndrome de la diabetes tipo 1 de larga evoluci n.</p> <p class="reflect" style="mso-layout-grid-align: none; text-autospace: none;"><em style="mso-bidi-font-style: normal;">van Dijk M, Donga E, van Dijk JG, Lammers GJ, van Kralingen KW, Dekkers OM, Corssmit EP, Romijn JA.. <em style="mso-bidi-font-style: normal;">Disturbed subjective sleep characteristics in adult patients <em class="reflect" style="mso-bidi-font-style: normal;">with long-standing type 1 diabetes mellitus. Diabetologia. DOI 10.1007/s00125-011-2184-7</p>