Encuentran fuerte evidencia que vincula el dormir con la relaci&#65533; conyugal del d&#65533; siguiente. &#65533; El estudio realizado por la Dra Wendy Troxel, profesora asistente de psiquiatr&#65533; en la Facultad de Medicina de la Universidad de Pittsburg, en 35 parejas casadas, j&#65533;enes y sanas, puso en evidencia que el tiempo que la esposa tarda en quedarse dormida predice la calidad de la relaci&#65533; del matrimonio del d&#65533; siguiente, a mayor dificultad para quedarse dormida, m&#65533; tensiones maritales al d&#65533; siguiente y estas incluyen el sentirse ignorado o criticado. Asimismo se observ&#65533;que el tiempo que tarda el hombre en quedarse dormido no influye en la relaci&#65533; de la pareja. Estos datos tienen importantes implicaciones cl&#65533;icas ya que ponen de relieve las posibles consecuencias interpersonales de los trastornos del sue&#65533;, como el insomnio. http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/news/fullstory_113146.html   Troxel WM, Hasler BP, Matthews KA, Glover K, Buysse DJ. Sleepless nights and marital strife? Examining the bidirectional links between nightly sleep and daily marital interactions. http://www.journalsleep.org/Resources/Documents/2011abstractsupplement.pdf