

Los niños agresivos tienen mayores probabilidades de tener alteraciones respiratorias durante el sueño según el estudio realizado entre 341 escolares por Loise O'Brien, profesora de la Universidad de Michigan.

Aunque este estudio al ser transversal no puede demostrar una causalidad hay razones para pensar que los trastornos respiratorios del sueño y, en concreto, la somnolencia puede contribuir a los problemas de conducta entre los escolares.

O'Brien señala que además de la alimentación y el ejercicio físico es importante que los escolares duerman un número de horas suficientes, de 11 a 13 horas por noche para los preescolares y 10-11 horas por noche para los escolares.

<http://www.schoolbullyingcouncil.com/bullying-tied-to-sleep-problems-2/>

Louise M. O'Brien, Neali H. Lucas, Barbara T. Felt, Timothy F. Hoban, Deborah L. Ruzicka, Ruth Jordan, Kenneth Guire, Ronald D. Chervin. Aggressive behavior, bullying, snoring, and sleepiness in schoolchildren. Sleep Medicine, 2011; DOI: 10.1016/j.sleep.2010.11.012