

Los menores entre 8 y 12 a3os que est3n privados de sue3n orinan por la noche m3s frecuentemente y excretan m3s sodio en la orina, la regulaci3n de las hormonas excretoras de orina se encuentra alterada y la frecuencia cardiaca y la tensi3n arterial son m3s altas, seg3n se desprende de un estudio dan3s realizado en 20 ni3os sanos.

Seg3n los autores estas diferencias pueden ser debidas a cambios en la regulaci3n de las hormonas responsables de la salida del agua y sodio del ri3n que tambi3n afecta la frecuencia cardiaca y la tensi3n arterial.

Encontrar maneras de afrontar estas cuestiones podr3n potencialmente ayudar en los trastornos de sue3n y en la enuresis nocturna en j3venes.

<a

href="http://www.sciencedaily.com/releases/2012/02/120201135314.htm?utm_source=feedburner&utm_medium=feed&utm_campaign=Feed%3A+sciencedaily+%28ScienceDaily%3A+Latest+Science+News%29"

target="_blank">http://www.sciencedaily.com/releases/2012/02/120201135314.htm?utm_source=feedburner&utm_medium=feed&utm_campaign=Feed%3A+sciencedaily+%28ScienceDaily%3A+Latest+Science+News%29</p>

<p>Mahler B, Kamperis K, Schroeder M, Fr3nki3n J, Djurhuus JC, Rittig S. Sleep deprivation induces excess diuresis and natriuresis in healthy children. Am J Physiol Renal Physiol. 2012; 302(2):236-43.</p>