

<p>◆</p> <p>Los menores entre 8 y 12 a s que est  privados de sue  orinan por la noche m  f quentemente y excretan m  sodio en la orina, la regulaci  de las hormonas excretoras de orina se encuentra alterada y la frecuencia cardiaca y la tensi  arterial son m  altas, seg n se desprende de un estudio dan  realizado en 20 ni s sanos.</p> <p>◆</p> <p>Seg n los autores estas diferencias pueden ser debidas a cambios en la regulaci  de las hormonas responsables de la salida del agua y sodio del ri n que tambi  afecta la frecuencia cardiaca y la tensi  arterial.</p> <p>Encontrar maneras de afrontar estas cuestiones podr  potencialmente ayudar en los trastornos de sue  y en la enuresis nocturna en j enes.</p>

<p><a

href="http://www.sciencedaily.com/releases/2012/02/120201135314.htm?utm\_source=feedburner&utm\_medium=feed&utm\_campaign=Feed%3A+sciencedaily+%28ScienceDaily%3A+Latest+Science+News%29"

target="\_blank">http://www.sciencedaily.com/releases/2012/02/120201135314.htm?utm\_source=feedburner&utm\_medium=feed&utm\_campaign=Feed%3A+sciencedaily+%28ScienceDaily%3A+Latest+Science+News%29</a></p> <p><em>Mahler B, Kamperis K, Schroeder M, Fr ki J, Djurhuus JC, Rittig S. Sleep deprivation induces excess diuresis and natriuresis in healthy children. Am J Physiol Renal Physiol. 2012; 302(2):236-43.</em></p> <p>◆</p>