Una encuesta realizada entre 4957 polic&#65533;s norteamericanos, de los EE.UU y Canad&#65533; con una edad media de 38,5 a&#65533;s y de 12,7 a&#65533;s de media de servicio, muestra que el 40% padece un trastorno del sue&#65533; y la mayor&#65533; no hab&#65533; sido diagnosticado previamente.

El 26,1% refiri&#65533;haberse quedado dormido mientras conduc&#65533; al menos 1 vez en el mes anterior a la encuesta. Aqu&#65533;los que ten&#65533;n un trastorno del sue&#65533; tambi&#65533; ten&#65533;n mayor incidencia de depresi&#65533;, diabetes o alteraci&#65533; cardiovascular.

Tras un seguimiento mensual que lleg&#65533;hasta los dos a&#65533;s se objetiv&#65533;que aquellos sujetos que probablemente padec&#65533;n un trastorno de sue&#65533; con respecto a los que no padec&#65533;n ning&#65533;n problema de sue&#65533; tuvieron una tasa m&#65533; alta de: errores administrativos, quedarse dormidos al volante, infracci&#65533; de normas de seguridad que podr&#65533;n ser considerados errores debido a la fatiga u otras actuaciones inadecuadas incluida la ira hacia los sospechosos, absentismo laboral y quedarse dormido en las reuniones.

Shantha M. W. Rajaratnam, Ph.D., del Brigham and Women's Hospital de Boston, refiere que la poblaci&#65533; estudiada muestra una alta incidencia de trastornos del sue&#65533; que se asoci&#65533;a resultados adversos en salud, seguridad y desempe&#65533; en las actividades. &#65533;
Se cree que la fatiga relacionada con la disminuci&#65533; de la duraci&#65533; y la calidad del sue&#65533; de los trastornos del sue&#65533; no tratados puede jugar un papel importante en los accidentes y siniestros casuales que sufren los polic&#65533;s.

http://www.medpagetoday.com/PrimaryCare/SleepDisorders/30329

 Rajaratnam SMW et al. Sleep Disorders, Health, and Safety in Police Officers. JAMA 2011 ; 306(23): 2567-2578. doi: 10.1001/jama.2011.1851 &#65533;