&#65533; Estudiaron a 298 mujeres sin signos de demencia con una edad media de 82,3 a&#65533;s y posteriormente tras un seguimiento de m&#65533; de 4 a&#65533;s de media evaluaron la presencia de apneas en sue&#65533; y las habilidades cognitivas, memoria y fluidez verbal, con los siguientes resultados: 35% de las mujeres padec&#65533;n un s&#65533;drome de apneas en sue&#65533;, el 20 % desarrollaron un deterioro cognitivo ligero y 16% desarrollaron demencia, las pacientes con apnea del sue&#65533; ten&#65533;n casi el doble de probabilidades de desarrollar un deterioro cognitivo y no se encontr&#65533; relaci&#65533; entre la afectaci&#65533; cognitiva y el n&#65533;mero de veces que la persona se despertaba en la noche (fragmentaci&#65533; de sue&#65533;). Estos resultados no permiten concluir que los trastornos respiratorios del sue&#65533; causen el deterioro cognitivo, si bien sugieren que pueden ser, al menos, un factor contribuyente. http://www.respiratorio.cl/2011/08/13/mujeres-mayores-que-sufren-apnea-del-sueno-tienen-el-doble-de-riesgo-de-desarrollar-demencia/ Yaffe K, Laffan AM, Harrison SL, Redline S, Spira AP, Ensrud KE, Ancoli-Israel S, Stone KL."Sleep-Disordered Breathing, Hypoxia, and Risk of Mild Cognitive Impairment and Dementia in Older Women" JAMA. 2011;306[6]:613-619.