En el a 2005, 97.642 mujeres participaron en "the Nurses Health Study II" en el que se les preguntaba si sufr n los s tomas de piernas inquietas y el estado de su tensi arterial. Para este estudio se han utilizado los datos de 65.544 mujeres con edades comprendidas entre los 41 y los 58 a s. Los investigadores liderados por la Dra. Salma Batool-Anwar, profesora en Harvard Medical School de Boston, encontraron una relaci significativa entre la severidad del s drome de piernas inquietas y la tensi arterial, a mayor frecuencia de los s tomas m alta la tensi arterial. La prevalencia de hipertensi era del 26% entre las mujeres que padec n el s drome de piernas inquietas 5 a 14 veces al mes, del 33% en las mujeres que lo padec n m de 15 veces al mes y de 21.4% entre las mujeres que no padec n s tomas de piernas inquietas. Si otros estudios confirman esta asociaci el diagn tico y tratamiento precoz del s drome de piernas inquietas puede ayudar a prevenir la hipertensi . http://www.medicaldaily.com/news/20111011/7368/restless-legs-syndrome-rls-hypertension-high-blood-pressure-brigham-and-womens-hospital-psych.htm Restless Legs Syndrome and Hypertension in Middle-Aged Women. Batool-Anwar S, Malhotra A, Forman J, Winkelman J, Li Y, Gao X. Hypertension. 2011 Oct 10. [Epub ahead of print]