

<p>Un estudio prospectivo multic trico, realizado por investigadores de la Universidad de California entre mujeres ancianas, mostr que las mujeres que padec n un s ndrome de apneas-hipopneas en sue  (SAHS) con respecto a las que no padec n esta patolog  ten n, pasados 5 a s, casi el doble de posibilidades de estar afectadas cognitivamente o sufrir demencia.</p>

<p>
Se estudiaron 298 mujeres con edad media de 82,3 a s de las que 105 padec n SAHS con un  ndice de apneas/hora de sue  (IAH) de 15 o m  y 193 mujeres que no padec n SAHS.
De este estudio se concluye que la hipoxia, falta de suministro adecuado de ox eno, se correlaciona con la afectaci  cognitiva (p dida de memoria entre otras) y/o la demencia, pero no la fragmentaci  de sue  (despertares en la noche) ni el tiempo total de sue .
Estos hallazgos asimismo sugieren que si se trata adecuadamente a los pacientes mayores que padecen un SAHS se reducen las posibilidades de que sus capacidades cognitivas se vean afectadas o, por lo menos, se retrasa la aparici  de la afectaci .

<a

href="http://www.ucsf.edu/news/2011/08/10408/sleep-apnea-linked-increased-risk-dementia-elderly-women"

target="_blank">http://www.ucsf.edu/news/2011/08/10408/sleep-apnea-linked-increased-risk-dementia-elderly-women
<a

href="http://www.publico.es/390937/la-apnea-del-sueno-estaria-vinculada-con-la-perdida-de-memoria"

target="_blank">http://www.publico.es/390937/la-apnea-del-sueno-estaria-vinculada-con-la-perdida-de-memoria

Yaffe K, Laffan AM, Harrison SL, Redline S, Spira AP, Ensrud KE, Ancoli-Israel S, Stone KL. Sleep-Disordered Breathing, Hypoxia, and Risk of Mild Cognitive Impairment and Dementia in Older Women. JAMA. 2011;306(6):613-619.</p>

<p> </p>