

Se ha publicado en el último número de Child Development un estudio en el que se analiza la relación entre los conflictos en la pareja, indicador de estrés en la familia, y los problemas de sueño que presentan los hijos adoptivos con edades entre los 9 y 18 meses.

Los investigadores, de EE.UU y Gran Bretaña, entrevistaron a 357 familias que habían adoptado un bebé de menos de 3 meses de edad. Ningún niño estaba relacionado genéticamente con sus padres lo que elimina la posibilidad de que los problemas de los padres y las dificultades del sueño de los hijos se debieran a cuestiones genéticas. La primera entrevista se realizó cuando los bebés tenían nueve meses y la segunda cuando los pequeños tenían 18 meses y se evidenció que la presencia de tensiones en la pareja cuando se realizaba la primera entrevista podía predecir si el menor tendrá problemas de sueño a los 18 meses, tiempo de la segunda entrevista. Se comprobó que los problemas de sueño del bebé a los 9 meses, por el contrario, no predicen dificultades en la pareja. Estos autores establecen la hipótesis de que el ambiente del niño puede influir en la calidad del sueño aunque no se han establecido, por ahora, los mecanismos biológicos que lo expliquen.

<http://noticias.terra.es/2011/espana/0802/actualidad/las-peleas-familiares-tambien-afectan-al-sueno-de-los-hijos-adoptivos.aspx>
Mannering AM, Harold GT, Leve LD, Shelton KH, Shaw DS, Conger RD, Neiderhiser JM, Scaramella LV, Reiss D. Longitudinal associations between marital instability and child sleep problems across infancy and toddlerhood in adoptive families. Child Dev. 2011;82(4):1252-66.